Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение

Городского округа «город Ирбит» Свердловской области «Детский сад №23»

Реализуемая программа

«От рождения до школы»

Под ред. Н. Е. Вераксы,

Т.С. Комаровой,

М.А. Васильевой

Воспитатель: Бархатова Е.Д.

 18 декабря у ребят второй группы раннего возраста произошла интересная встреча и беседа с нашим медицинским работником Любовь Антоновной. В которой она рассказала нашим ребятам, о пользе рыбы, и для чего ее нужно употреблять в пищу.

 Ребята, так же сказали, что очень любят рыбу и когда ее дают в садике, с удовольствием ее кушают. Рыба это источник легкоусвояемого белка, который необходим ребенку для полноценного развития. А так же омега-3, омега-6, витаминов А, Е, В, D. Растущему организму это необходимо для нормального развития укрепления иммунитета, улучшения памяти и физического здоровья детей.

 Малыши, пообещали Любовь Антоновне, что обязательно будут кушать рыбку не только в садике, но и дома.

 В завершении встречи Любовь Антоновна подарила ребятам раскраски «рыбки», которые позже они с удовольствием раскрасили.

 Вот такие полезные встречи у нас проходят .

